

## Der Einstieg und Wiedereinstieg in den Tauchsport

Wie kann ich tauchen kennen lernen, erlernen, andere Tauchgebiete entdecken oder nach einer Tauchpause wieder einsteigen?.



In dieser Serie möchte ich die PADI Programme vorstellen, welche einer nichttauchenden Person den Tauchsport näher bringen. Auch welche Programme es gibt um Tauchern andere, als bekannte, Tauchgebiete vorzustellen und welche Möglichkeiten sich brevetierten Tauchern bietet, welche nach einer längeren Pause wieder sicher zum Tauchsport zurückkehren möchten.

Viele Leute glauben immer noch, dass es viel Zeit und Ausbildung erfordert um mit einer Tauchausrüstung tauchen zu gehen. PADI hat die Philosophie „tauche sofort“ ins Leben gerufen. Die bedeutet man kann sofort, nach einer kurzen Einleitung mit einer Tauchausrüstung ins Wasser springen und unter qualifizierter Aufsicht eines PADI Profis seine ersten unter Wasser Erfahrungen machen.

Dies zerstreut bei skeptischen Leuten sofort jegliche Bedenken gegenüber dem Tauchsport, da sie sofort positive Erlebnisse unter Wasser haben. Eine der typischen ersten Worte nach dem ersten Tauchausflug: „Müssen wir schon raus aus dem Wasser? Können wir noch eine kleine Runde drehen?“

Natürlich können wir noch eine kleine Runde machen. Und nicht nur das, wir können sogar ein paar kleine Übungen mit einbauen, welche beim tatsächlichen Start zum PADI Open

Water Kurs auch angerechnet werden können. Somit hat eigentlich die Ausbildung schon begonnen und die ersten Fertigkeiten unter Wasser sind schon erfolgreich absolviert. Zwei Programme bieten diese Möglichkeit, welche ich kurz vorstellen möchte.

### Discover Scuba

Bereits ab 10 Jahren kann man an diesem Programm teilnehmen. Es ist eine Teilnahmeeinverständniserklärung auszufüllen (bei Minderjährigen gemeinsam mit den Erziehungsberechtigten), eine paar Fragen den Gesundheitszustand des Teilnehmers betreffend zu beantworten, und wenn dies zufriedenstellend verlaufen

#### Kursinfo:

*Mindestalter:* 10 Jahre

*Voraussetzung:* Schwimmkenntnisse

*Programmdauer:* ca. 1 Stunde

*Inhalt:* nach dem Ansehen des Videos und ein paar Erklärungen geht es sofort ins Wasser

*Tiefe:* maximal 6 Meter.

ist gibt es ein kurzes Video mit welchem man sich schon mitten im Abenteuer Tauchen befindet. Danach geht es zum Pool und jeder Teilnehmer erhält schon seine komplette Tauchausrüstung. Diese besteht aus: Maske und Flossen, Tauchflasche mit Tarierjacket und Lungenautomaten. Wenn die Wassertemperatur es verlangt eventuell auch Tauchanzug und Bleigurt.

Im brusttiefen Wasser legt man die komplette Ausrüstung an und riskiert einen Blick unter die Wasseroberfläche. Jetzt kommt das AHA-Erlebnis: Man kann tatsächlich atmen! Und dies sogar ganz bequem und einfach! Der Tauchlehrer formt mit seinem Zeigefinger und Daumen einen Kreis und schaut fragend. OK? Ja natürlich, alles ok. Ein paar Runden im flachen Bereich des Schwimmbeckens und schon hat einem die Neugier gepackt, wie es denn ein wenig tiefer wäre. Der Tauchlehrer scheint es geahnt zu haben, denn er bedeutet mit zugehaltener Nase einen Druckausgleich. Ja genau, in der vorangegangenen Besprechung und auch im Video wurde es genau erklärt und somit funktioniert es auch sofort. Im tieferen Bereich kommt tatsächlich sofort dieses tolle Gefühl auf, sich dreidimensional bewegen zu können. Und mit welcher Leichtigkeit dies alles vonstatten geht!



Der Tauchlehrer kniet sich auf den Boden und bedeutet den Teilnehmern es ihm in einem Halbkreis gleich zu tun. Er zeigt eine Übung vor, welche auch vorher besprochen wurde und fordert dann die anderen der Reihe nach auf, es ihm nach zu machen. Es macht keine Schwierigkeiten und mächtig Spaß.

Als die Teilnehmer nach einer Stunde aus dem Wasser gehen können sie gar nicht fassen, dass die Zeit so schnell vergangen ist und sie eigentlich schon einen Teil des Anfängerkurses hinter sich haben. Ja wenn tauchen sooo einfach ist...

### ***Discover Scuba Diving***

Was ist der Unterschied zwischen Discover Diving und Discover Scuba Diving? Obwohl es eigentlich nach wenig Unterschied klingt, ist dieses Programm um einiges umfangreicher und bietet mehr an Taucherfahrung.

Gern wird dieses Programm an Urlaubszielen angeboten, um Interessierten den Tauchsport vorzustellen und hat auch die Möglichkeit das absolvierte Programm auf eine spätere Ausbildung anrechnen zu lassen.

Es gibt eine Lektion Theorievermittlung, einen Tauchgang mit Übungen im Pool (exakt wie der Tauchgang im Discover Scuba Programm) und danach einen Tauchgang im Freiwasser unter reellen Tauchbedingungen bis zu einer Tiefe von maximal 12 Metern. Ich habe schon von Teilnehmern an so einem Programm auf den Malediven gehört, dass sie bei diesem Tauchgang nicht nur wunderschöne bunte Fische und Korallen gesehen haben, sondern sogar einen majestätisch dahingleitenden Manta (nein, kein Auto sondern ein Teufelsrochen).

#### ***Kursinfo:***

*Mindestalter:* 10 Jahre

*Voraussetzung:* Schwimmkenntnisse

*Programmdauer:* ca. 3 Stunden

*Inhalt:* Entwicklung theoretischer Kenntnisse, ein Pooltauchgang und ein Freiwassertauchgang bis maximal 12 Meter Tauchtiefe



## ***Discover Local Diving***

Dieses Programm ist eine Unterwassertour und dient dazu um brevetierten Tauchern unter Aufsicht eine Orientierung über eine ihnen unbekannte Tauchumgebung zu geben. Dadurch kann der Taucher auf bequeme Art neue Tauchgebiete kennen lernen, interessante Punkte entdecken und eventuelle Gefahren vermeiden. Gern wird dieses Programm bei uns am Neufelder See verwendet um z.B. Tauchern, welche am Meer ihre Ausbildung absolviert haben die Aspekte des Tauchens im Süßwasser näher zu bringen. Es ist auch die umgekehrte Variante bekannt, bei der der erste Tauchgang im Urlaubsgebiet in Begleitung eines Tauchlehrers erfolgt, bei welchem das Tauchgebiet vorgestellt wird.

### ***Kursinfo:***

*Mindestalter:* 10 Jahre

*Voraussetzung:* PADI Scuba Diver oder höher

*Programmdauer:* ca. 2 Stunden

*Inhalt:* ein Freiwassertauchgang unter Begleitung eines PADI Profis welcher die örtlichen Tauchbedingungen und Sehenswürdigkeiten vorstellt.



## ***Scuba Review***

Dieses Programm dient dazu nach einer taucherischen Pause seine Tauchkenntnisse unter Fertigkeiten wieder auf den letzten Stand zu bringen. Das Programm besteht aus zwei Teilen – der Auffrischung der theoretischen Kenntnisse und der Auffrischung der praktischen Fertigkeiten im Pool. Optional gibt es auch die Möglichkeit an einem Freiwassertauchgang teilzunehmen.

### ***Kursinfo:***

*Mindestalter:* 10 Jahre

*Voraussetzung:* Brevetierter Taucher oder Taucher in Ausbildung

*Programmdauer:* ca. 2 Stunden (4 Stunden mit Freiwasser)

*Inhalt:* Wiederauffrischung der Theorie mit Abschlusstest, Tauchgang im Pool mit Über der grundlegenden Fertigkeiten des Open Water Programms, optional Freiwassertauchgang

In der nächsten Ausgabe geht es um PADI Scuba Diver und PADI Open Water Diver, auch die Programme für die Juniors werden behandelt.

Für Fragen stehe ich gern unter [uli@dive.at](mailto:uli@dive.at) zur Verfügung.